



Notfall - Swimming-Pool

Was ist zu tun?

Dr. Florian Wimmer

Klinikum Wels-Grieskirchen

Leonding

Thomas Althuber

Rotes Kreuz



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vorstellung

Dr. Florian Wimmer, MBA

Klinikum Wels-Grieskirchen



NEF Wels



Martin-Flugrettung





Vorstellung

Thomas Althuber

Ehrenamtl. Tätigkeiten beim Roten Kreuz

- *Rettungssanitäter*
- *Einsatzlenker*
- *Lehrbeauftragter für Erste Hilfe (Erw.)*
- *Lehrbeauftragter für Säuglings- und Kindernotfälle*
- *Lehrsanitäter*
- *Lehrmittelbeauftragter Bezirk Linz Stadt*



Inhalte des Vortrages

- Sprung ins Wasser – Gefahren unterschätzt?
- Chemie und Pool – Erste Hilfe im Notfall.
- Badeunfall von Kinder – Was ist zu tun?
- Defibrillation



Sprung ins Wasser

- Notruf: „Mann bei Sprung ins Wasser verletzt“
- Neben Pool am Rücken liegend, zugedeckt.
- „Spürt Arme/Beine nicht mehr so...“
- Keine äusseren Verletzungen. Alkohol.

- Transport mit Vakuummatratze ins KH
- Erfolgreiche OP am selben Tag





Notruf

- Nehmen Sie sich Zeit für den Notruf!
- Antworten Sie auf die Fragen!
- Folgen Sie unbedingt den Anweisungen der Leitstelle!

Wo? Freibad Haag/Hausruck

Was? Platzwunde am Kopf nach Sturz

Wie viele? 1 Verletzter

Wer? Max Mustermann, 0456/789 12 34



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notrufnummern

144



122



133



112





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Leitzentrale Linz



- Disposition von 4 Bezirken: **Linz, LL, UU, FR**
- Derzeitiger Stand der SEW: **110**
- Ausfahrten pro Tag: **2200**
- Anrufe pro Tag: **1600**



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sprung ins Wasser

- Kopfsprung
- Verletzungen im Bereich Arme, Kopf, Wirbelsäule
- ~ 10 Querschnittslähmungen/Jahr
- Keine „sichere“ Wassertiefe – nach ca. 0,50 sec 1,80m Tiefe erreicht
- Männer zwischen 15-25 Jahren
- Alkohol



© Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sprung ins Wasser – Erste Hilfe

- Ruhe bewahren
- Gefahren erkennen, absichern
- Schonende Bergung
- Notruf
- Basismaßnahmen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Basismaßnahmen



①



②



③



④



Chemie und Pool

- Notruf: „3 jährige, Kontakt mit Chlorflüssigkeit “
- Kleidung entfernt, mit Wasser abgewaschen
- Rötung Brustbereich

Chemie und Pool



Gefahr



Umweltschädlich



Reizend

Wer ?	Alter, Gewicht
Wann ?	ungefähre Uhrzeit
Was ?	Sicherheitsdatenblatt, event. fragl. Substanzen/Behälter mitbringen
Wieviel ?	geschätzte Maximalmenge
Wie ?	verschluckt, eingeatmet, Hautkontakt
Weshalb ?	suizidal, akzidentell

SICHERHEITSDATENBLATT

 **DELFIN | WASSERPFLEGE**

CHLOR
Granulat • schnell löslich • organisch



Chemie und Pool

- Ca. 65% der Vergiftungsunfälle verlaufen ohne Symptome,
- 25% haben leichte Symptome, 10% schwere Symptome.
- Symptome: Bewußtlosigkeit, Verhaltensstörung, erhöhte und erniedrigte HF, schnelle und langsame Atmung, Erbrechen, Durchfall, Speicheln, weite und enge Pupillen etc.

Anzeichen einer Vergiftung

**ungewöhnliches Verhalten
bis zur Bewusstlosigkeit**
Speichelfluss
krampfartige Bauchschmerzen
Atemstörungen
Schock
Herz- Kreislaufversagen

Vergiftung

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe - Verschlucken



- Substanzen, die sich in der Mundhöhle befinden, ausspucken lassen
- Mundhöhle mit Wasser ausspülen
- Kein Erbrechen herbeiführen
- Vergiftungsinformationszentrale – 01/406 43 43 anrufen
- Basismaßnahmen durchführen





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe - Augenkontakt





Verätzung



- Nicht mit der Flasche in Berührung kommen
- Verletzte beruhigen
- Notruf durchführen
- Verätztes Auge mit klarem Wasser spülen
- Verband über beide Augen anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Erste Hilfe - Verätzung



①



②



③



Verätzungen

- Haut:
 - Durchtränkte Kleidung vorsichtig entfernen
 - Wunde 10-15 min mit Wasser spülen
- Atemwege:
 - Eigenschutz
 - Frischluftzufuhr
 - Achtung „Mund-zu-Mund Beatmung“



Badeunfall von Kinder

- PRÄVENTION
- Die Ersten Minuten entscheiden über Leben oder Tod!
- 10-12 Minuten braucht ein Rettungswagen in Österreich durchschnittlich zum Einsatzort
- Kenntnisse über Erste Hilfe retten im Ernstfall das Leben eines Kindes

Unterteilung

Säugling

①

bis zum vollendeten
1. Lebensjahr



Kind

②

ab dem 1. Lebensjahr
bis zur Beginn der
Pubertät





Wenn ein Kind reglos auf dem Boden liegt ...



Laut ansprechen
und sanft schütteln



Atemwege
frei machen und
Atmung kontrollieren



Falls normale Atmung
feststellbar:
stabile Seitenlage

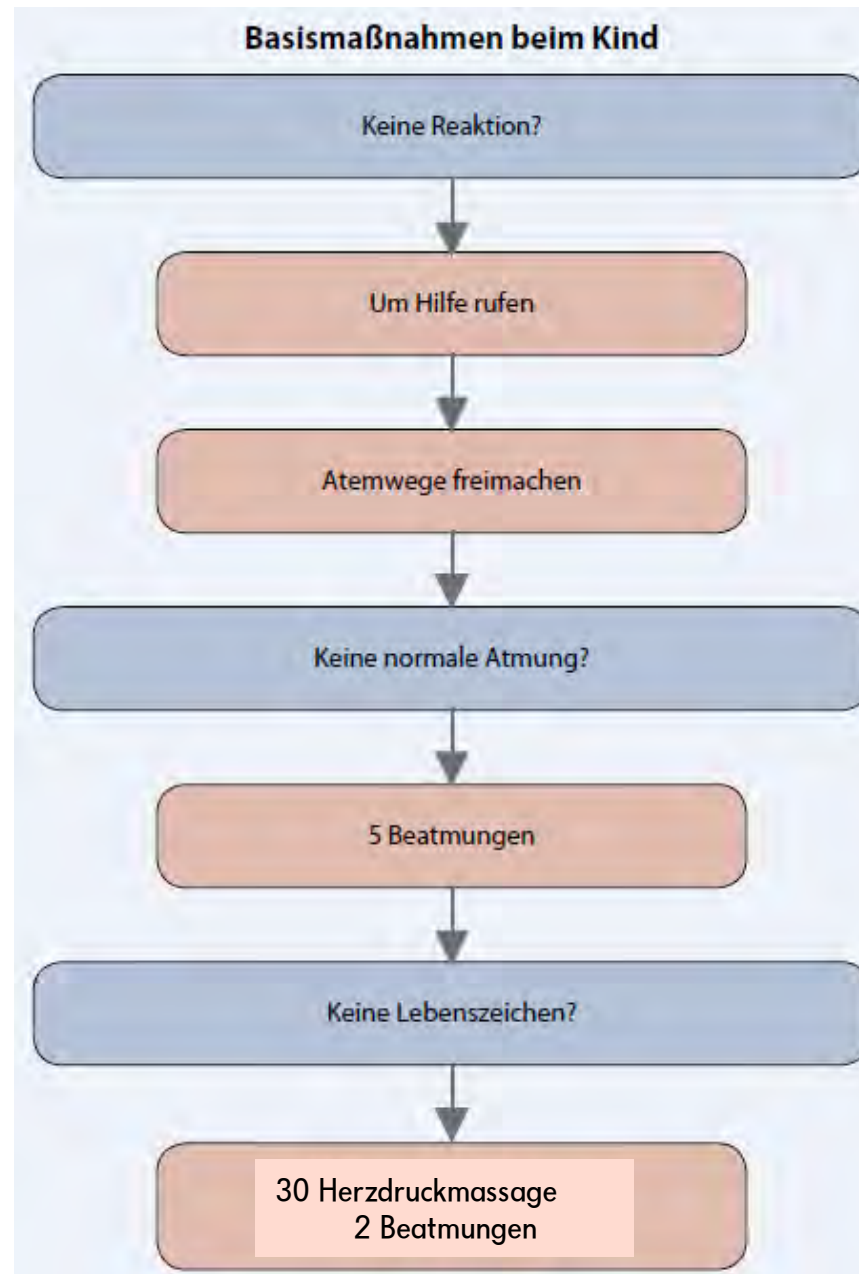


Falls keine normale
Atmung feststellbar:
5 Beatmungen



30 Herzdruckmassagen
2 Beatmungen
Defibrillation







Ertrinken

- „Nur einen kurzen Augenblicke aus den Augen gelassen...“
- „War nur kurz telefonieren...“, „Habe das Handtuch geholt...“, „...habe den Topf vom Herd genommen...“
- Häufigste Todesursache bei Kleinkindern
- Und 4x soviele Pflegefälle mit schwerer geistigen Behinderung
- „Ertrinken passiert schnell und lautlos...“
- „Da gibt es kein Schreien und kein Strampeln...“
- „Wie ein Stein zu Boden...“
- 30-jährige Vater, der kurz eingeknickt sein dürfte, fand den Buben
- „Eine Minute ohne Aufsicht kann tödlich sein“
- www.grosse-schuetzen-kleine.at
- Auch 10cm reichen – Kopf kann nicht aus Wasser gehoben werden
- „Lassen Sie Ihr Kind im und am Wasser niemals aus den Augen! Weniger als 10 cm
- Kenntnisse über Erste Hilfe retten im Ernstfall das Leben eines Kindes

Wassertiefe reichen aus, dass ein Kleinkind ertrinkt. Denken Sie immer daran, dass Kinder völlig lautlos ertrinken – sie schreien oder zappeln nicht!“

Handtuch im Nebenraum holen 20 Sekunden Kind taucht unter Wasser

Telefonat beantworten 2 Minuten Kinder verliert das Bewusstsein

Paket an der Haustür annehmen 4 Minuten Sauerstoffmangel führt zu Gehirnschäden Kaffee aufstellen/herunterlassen 5 Minuten Sauerstoffmangel führt zum Tod



Lagerung bei Bewusstlosigkeit



- Verletzte laut ansprechen und Notfallcheck durchführen
- Bei normaler Atmung zur Seite drehen
- Notruf durchführen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck Säugling



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck Kind



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stabile Seitenlage (nur beim Kind)

Bauchseitenlage (nur beim Säugling)



①



②



③





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beatmung Säugling

①



②





Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzdruckmassage Säugling



①



②



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beatmung Kind



①



②



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzdruckmassage Kind



①



②



Wiederbelebung beim Säugling/Kind

- 5 initiale Beatmungen
- 30:2 Herzdruckmassage zu Beatmung
- Frequenz 100/min
- Drucktiefe – 1/3 des Brustkorbes



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation





Defibrillation

www.lebenretten.com

Bellaflora Gartencenter GmbH	Poststraße 3	4060	Leonding
Ebner Industrieofenbau GmbH	Ruflinger Str. 111	4060	Leonding
Sozialhilfeverband Linz-Land, Bezirksaltenheim Hart	Waggerlstr. 2	4060	Leonding
Sozialhilfeverband Linz-Land, Bezirksaltenheim Leonding	Ruflingerstr. 12	4060	Leonding
Stadtamt Leonding	Stadtplatz 1	4060	Leonding
Stadtamt Leonding - Freizeitanlage	Stadtplatz 1	4060	Leonding
AREVA T&D Austria AG	Kochlergang 14	4060	Leonding
Trench Austria GmbH	Paschinger Straße 49	4060	Leonding
Porsche Inter Auto GmbH & Co KG, AVEG Linz-Leonding	Salzburgerstraße 292	4060	Leonding
Poloplast GmbH & Co KG	Poloplaststr. 1	4060	Leonding
Wacker Neuson GmbH Linz	Haidfeldstraße 37	4060	Leonding
ATW ÖRK Linz-Land 4.6664	Limesstraße 5	4060	Leonding



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

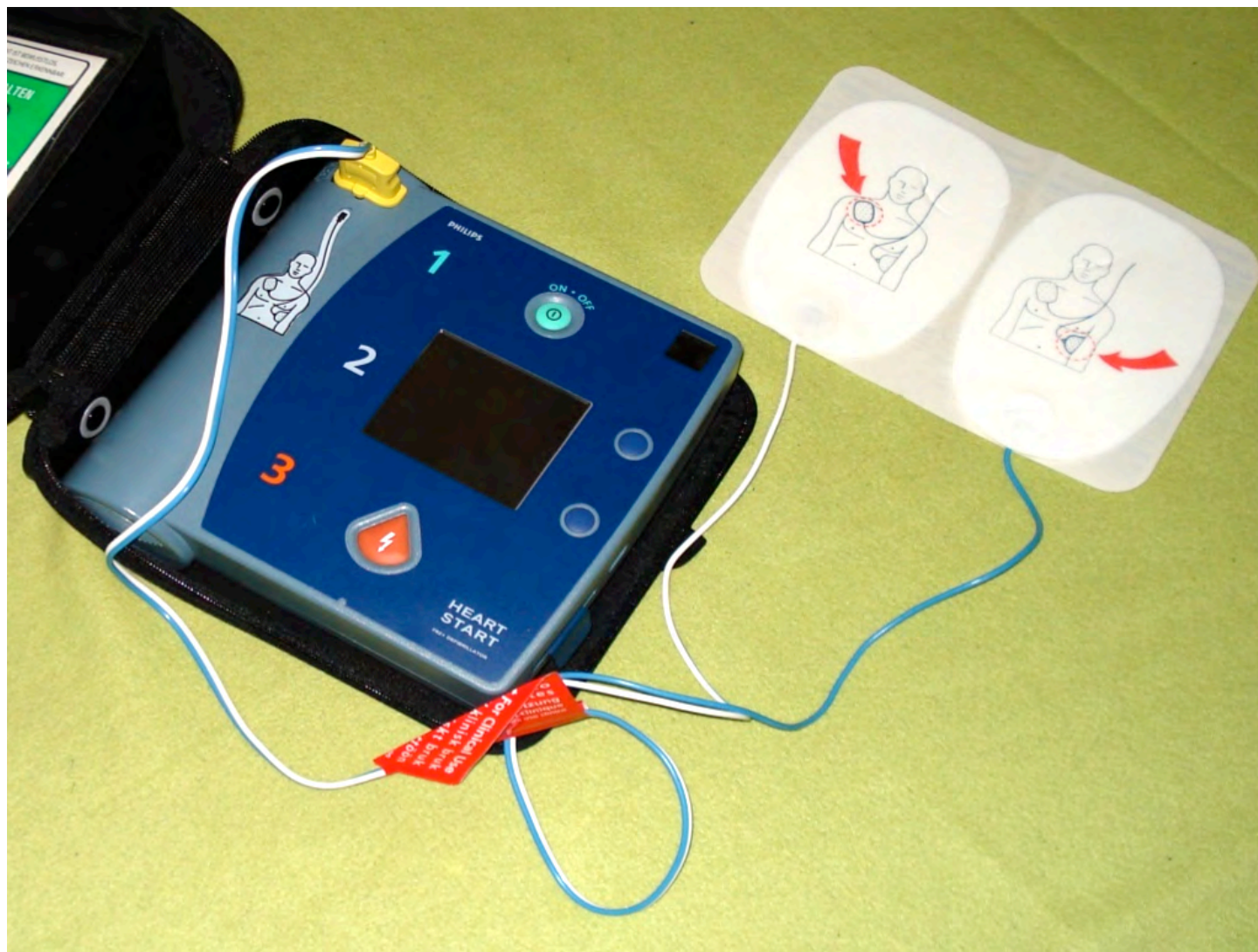




Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation



2

4



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

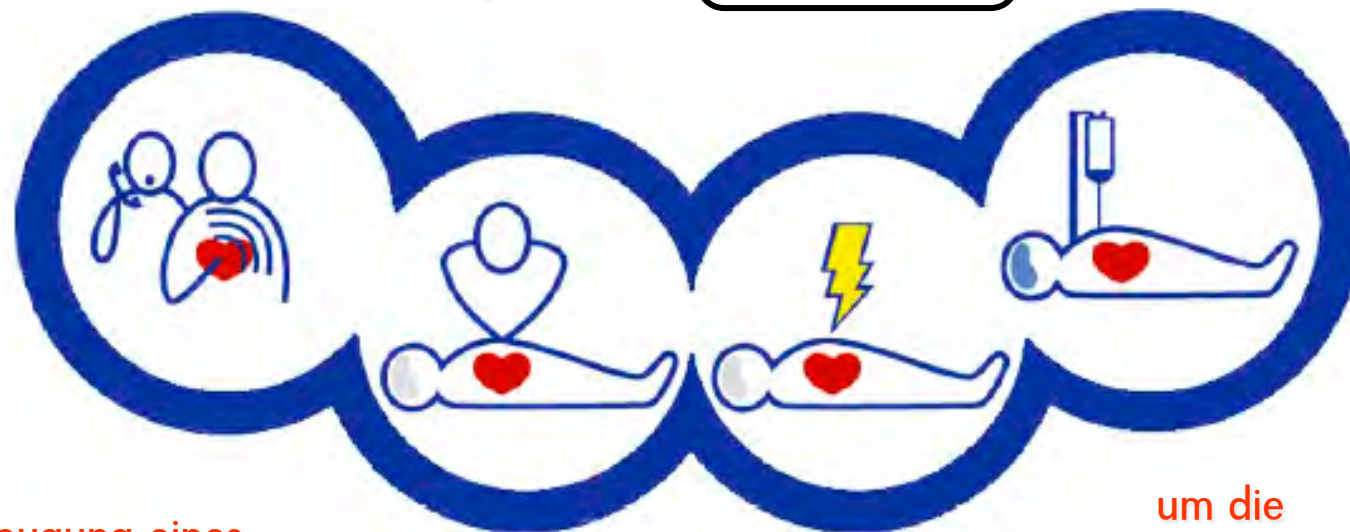
Rettungskette der Wiederbelebung

Früherkennung
und
Hilferuf

frühzeitige Wieder-
belebung

frühzeitige
Defibrillation

frühzeitige ärztliche
Versorgung



Vorbeugung eines
Herzstillstandes

um Zeit zu
gewinnen

um das Herz wieder
zu starten

um die
Lebensqualität
wieder herzustellen

PATIENT IST BEWUSSTLOS,
KEINE LEBENSZEICHEN ERKENNBAR:

Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

1 EINSCHALTEN

**2 ANWEISUNGEN
BEFOLGEN**

**AUF AUFFORDERUNG
SCHOCKTASTE DRÜCKEN**



ICH BIN DIE ERSTE WAHL.
ICH BIN DIE ERSTE HILFE.

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



Anmeldung jetzt unter:
www.rotekreuz.at/ooe

ERSTE-HILFE-KURS

Grundkurs Auffrischung Säuglings- & Kindernotfall Outdoor

Kursprogramm 2012

Linz-Stadt/Land

Grundkurs • Führerscheinkurs • Auffrischkurs •
Kindernotfallkurs • Outdoorkurs • Babyfitkurs • GSD

Plus weitere Informationen rund um das Rote Kreuz



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Das Österreichische Rote Kreuz

- Rettungs- und Krankentransport
- Blutspendedienst
- Gesundheits- und Soziale Dienste
- Katastrophenhilfe, Entwicklungszusammenarbeit
- Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Suchdienst
- Humanitäres Völkerrecht

